

Ежегодно в России по разным причинам на воде гибнут около 20 тысяч человек, причем почти все гибнут вне зон оперативного действия спасательных станций, т.е. там, где нет контроля за поведением на водоёмах, как летом, так и в холодное время года – на льду. Любое пребывание человека на льду всегда таит для него опасность. Особенная опасность подстерегает человека на льду с наступлением весны. С наступлением теплых дней лёд становится рыхлым, пропитанный водой. Казалось бы, что лёд толстый, крепкий – на самом деле он очень хрупкий и в любой момент может проломиться под весом человека.

Прежде чем выйти на лёд:

- проверьте место, где лёд примыкает к берегу (могут быть промоины, снежные надувы закрывающие их). В устьях рек прочность льда ослаблена из-за течений.
- если Вы один, возьмите шест и переходите с шестом.
- безопаснее всего переходить реку или озеро на лыжах.

Если Вы провалились:

- широко раскинуть руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой.
- если возможно, переберитесь к тому краю полыньи, где течение не увлекает Вас под лёд.
- старайтесь не обламывать кромку, без резких движений выбраться на лёд, заползая грудью и поочередно вытаскивая на поверхность ноги широко их расставив.

Главная тактика:

- принаравливать свое тело к наиболее широкой площади опоры.
- выбравшись из полыньи нужно откатиться, а затем ползти в ту сторону, откуда шел.

Если на Ваших глазах провалился человек:

- немедленно крикните ему, что идете на помощь.
- приближаться к полынье ползком, широко раскинув руки, будет лучше, если подложите лыжи или фанеру, доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них.

- к самому краю полыньи подползать нельзя, иначе и сам окажешься в воде.
- ремни или шарф, любая доска, жердь, лыжи, санки помогут Вам спасти человека.
- бросать связанные предметы нужно за 3-4 м.
- если Вы не один, то, взяв друг друга за ноги, ложитесь на лед цепочкой и двигайтесь к пролому.
- действуйте решительно и скоро, пострадавший быстро коченеет в ледяной воде, намочшая одежда тянет его в низ.
- подав пострадавшему подручное средство, вытащить его на лед и ползком двигаться от опасной зоны.

С пострадавшего снять и отжать всю одежду, потом снова одеть (если нет сухой). Дать горячее питьё, по возможности доставить в тёплое помещение или обогреть около разведенного костра.

Единая служба спасения МЧС – 01

Единая дежурно-диспетчерская служба муниципального района – 5-60-22.